



Läs dessa instruktioner noga innan du använder termometern.

Reviderad 2011-08-20

Bruksanvisning för: Modell MT19Y1

Febertermometer för munhåla/armhåla

Allmänt om kroppstemperaturen.

Den normala temperaturen är olika för varje person. Men hos en och samma person är morgontemperaturen mycket konstant. Ta reda på din normala temperatur genom att mäta den några gånger när du är frisk. Var noga med att mäta på samma sätt/mätställe som du avser att göra när du är sjuk.

Har du feber? Förutsatt att du tar temperaturen på samma mätställe, vid samma tidpunkt och på samma sätt som när du bestämde din normaltemperatur kan du avgöra om du har förhöjd kroppstemperatur - feber.

Mätning: Ta helst temperaturen på morgonen innan du stiger upp. Vila ca en halvtimme innan mätning på dagen och kvällen eller efter kroppsansträngning. Normal morgontemperatur, mätt i munnen, är för män 35,8 – 37,0 °C och för kvinnor 35,6 – 37,2 °C.

Kvällstemperaturen är i regel ca 0,5 °C högre än morgontemperaturen.

Temperaturen i armhålan och i munnen är oftast några tiondelar lägre än i ändtarmen, men även den skillnaden visar stora personliga variationer. Hos kvinnor i menstruerande ålder varierar kroppstemperaturen under menstruationscykeln och är i genomsnitt 0,5 °C högre under tiden från ägglossning till menstruation.

Mätning i munhålan (oralt).

Håll munnen stängd några minuter före mätning i munhålan. Placera termometerens spets långt in under tungan, på samma ställe varje gång och stäng munnen. Håll termometern stilla och nedtryckt med tungan. Mättid 30-60 sekunder. Mätningen är klar när ljudsignalen hörs. EFTER ljudsignalen tänds fönstret i fem sekunder. Om du har svårt att höra ljudsignalen avläs efter 60 sekunder. Jämför med din normala temperatur, i munhålan.

För att få ett riktigt mätresultat är det viktigt:

- att munnen har varit stängd i några minuter innan termometern placeras under tungan.
- att man ej har druckit varm eller kall dryck ca en halvtimme före mätning.
- att man har vilat ca en halvtimme efter kroppsansträngning.

Mätning i armhålan (axillärt).


Mät i samma armhåla varje gång, håll armen stilla och tätt intill kroppen. Mättiden måste vara 10 minuter för att ett riktigt värde skall erhållas. Håll kvar termometern under hela mätningen. OBS! Den ljudsignal som hörs efter ca 1 minut gäller ej vid mätning i armhålan. Håll kvar termometern och läs av efter 10 minuter och jämför med din normala temperatur i armhålan, mätt på samma sätt.

Offset: Vid mätning i munhåla lägger termometern automatiskt till +0,2 °C.

Felkällor för temperaturmätning.


1. Användaren har inte vilat innan temperaturen togs.
2. Termometern höll vid mätningens början inte rumstemperatur.
3. Termometern har tagits bort för tidigt.
4. Armhålan var ej torr, hölls ej stängd eller armen hölls ej stilla under mätningen.
5. Munnen hölls ej stängd eller spetsen hölls ej stilla under mätningen.
6. Varm eller kall dryck har intagits strax före mätningen.

Gör så här:

Starta: Tryck ner knappen. Ljudsignal hörs och fönstret tänds. I fönstret syns 188,8 °C och  därefter ett L med ett blinkande °C. Klar att användas. Mätningen är klar när ljudsignal hörs. EFTER ljudsignalen tänds fönstret (fem sekunder).

Stäng: Tryck ner knappen. (Automatisk avstängning för munhåla/armhåletermometern 12 minuter efter start).

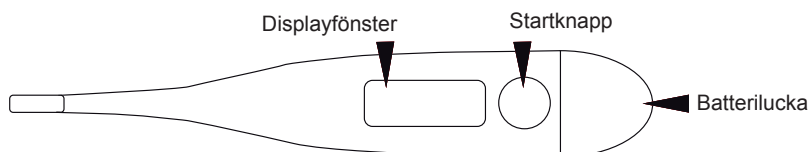
Rengöring: Tvätta av termometern med tvål och ljummet vatten.

Batteribyte: När fönstret visar en överkryssad batterisymbol . Avlägsna batteriluckan genom att dra loss den. OBS +/- poler. Sätt in ett nytt batteri, **Lithium CR 1620**.

Förbrukat batteri lämnas på samlingsställe för batterier.

Förbrukat termometer lämnas på samlingsställe för elektroniskt avfall.

Inget övrigt underhåll eller kalibrering är nödvändig.



Produktfakta:

Termometer för munhåla är tillverkad av ABS- plast med mjuk del av TPE och spets av rostfritt stål (inehåller nickel). Fodral av styrenakrylnitril.

Kartong av returfibrer och plasthölje av PET. Sorteras som hårdplast respektive kartong.

Termometern är vattentät.

Mätområde 32,0 – 42,9 °C.

Mätnoggrannhet under laboratorieförhållanden: $\pm 0,1$ °C i temperaturintervallet

35,5 – 42,0 °C. Mätnoggrannhet utanför detta intervall $\pm 0,2$ °C.

Bäst fungerar termometern i rumstemperaturer mellan 10-40 °C och klara lagring/förvaring mellan -25 till 60 °C med en luftfuktighet mellan 15% och 95%.

Undvik att utsätta termometern för stötar, hög värme och kyla.

Batteriets livslängd: Vid normal användning i munnen är batteriets livslängd minst 5 år. Den automatiska avstängningen sker först efter 12 minuter för att mätningen i armhålan ska vara möjlig. Stäng därför av termometern manuellt efter mätning i munhålan för att spara batteriet, annars sänks batteriets livslängd till 3 år.

Standards:

Termometern uppfyller svensk och europeisk standard enligt följande:

EN 12470-3, ASTM E 1112, IEC 60601-1 och IEC 60601-1-2.




Termometern har godkänts enligt EU direktiv 93/42/ECC för medicinskt bruk enligt klass IIA.

OB! Använd ej termometern närmare än 1 m från sladdlösa telefoner, mobiltelefoner eller annan sändarutrustning eftersom mätnoggrannheten kan påverkas.

Spara bruksanvisningen.

Vänd dig till ditt inköpsställe om du inte är nöjd med varan. Tag med produkten vid reklamation.

Kundkontakt 046-70 52 50, www.telfo.se

Tillverkad för   Telfo Meditec AB, 246 42 Löddeköpinge i Kina av
 Microlife AG, Espenstrasse 139, 9443 Widnau, Switzerland

CE0044



Batterier och elektroniska instrument skall avfallshandteras enligt gällande miljölagstiftning. Kasta inte i hushållssoporna.



Godkänd enligt typ BF (IEC 60601-1)